



如果你自感有发烧（38度以上）、咳嗽、呼吸困难、嗅觉或味觉丧失或如果你最近接触过的人疑似或确诊COVID-19:

立即通过电话联系全科医生。他会通知你下一步的细节。

假若你有任何疑问，  
拨打热线

**800 190 590**

## 谨记！

你怀疑自己得了新冠肺炎，但是还没有症状吗？  
宁可待在家里，避免接触他人，免得病毒传播。

任何关于你身体状态的疑问，请通过电话  
或其他远程方式咨询医生。

一位患者（包括你）可以是候诊室里所有人的感染源！

- 经常经常使用香皂洗手或使用酒精含量至少为60%的免洗手消毒液。
- 避免用手触摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 咳嗽或打喷嚏时，务必用手肘内部或纸巾掩盖口鼻。
- 与病人保持距离。
- 在公共室内场所、在公共交通和在所有无法保持足够距离的地方掩盖口鼻。

遵守应对疫情采取的限制措施。

