

INSTRUKCJA DLA ZDAJĄCEGO

TEST NR 03N2318

- * Test składa się ze **140** zadań egzaminacyjnych obejmujących całość zagadnień z bloku specjalistycznego i ogólnozawodowego.
- * Przewidywany czas na rozwiązywanie testu: 140 minut.
- * Odpowiedzi proszę udzielać na załączonym formularzu odpowiedzi.
- * Za każdą poprawnie udzieloną odpowiedź można otrzymać 1 punkt.
- * Zaliczenie testu następuje po uzyskaniu 70% prawidłowych odpowiedzi tj. 98 punktów.
- * Wynik rozpatrywany jest w dwóch kategoriach: pomyślny, niepomyślny.

Ze względu na elektroniczną formę sprawdzania wyników egzaminu, należy przestrzegać następujących zaleceń:

- => Proszę uważnie przeczytać treść zadań egzaminacyjnych. Spośród 4 proponowanych odpowiedzi wybrać **jedną** i zaznaczyć starannie **ołówkiem** (zgodnie z WZOREM ZAZNACZANIA znajdującym się w lewym górnym rogu Formularza odpowiedzi do testu).
- => Zaznaczenie **więcej niż jednej odpowiedzi** traktowane jest jako odpowiedź błędna.
- => Zaznaczoną pomyłkowo odpowiedź należy **starannie wytrzeć gumką** i wyraźnie zaznaczyć wybraną odpowiedź.
- => Na formularzu odpowiedzi nie można stosować korektora.

Życzymy powodzenia
Państwowa Komisja Egzaminacyjna

Zadanie 1.

Niedokrwistość z niedoboru żelaza, zaliczana jest do niedokrwistości:

- A. makrocytarnej,
- B. mikrocytarnej,
- C. normocytarnej,
- D. megaloblastycznej.

Zadanie 2.

Zdolność wykonywania tylko nielicznych czynności codziennych i samoobsługi lub ich całkowite upośledzenie to wg klasyfikacji sprawności fizycznej w RZS:

- A. II klasa,
- B. II/III klasa,
- C. III klasa,
- D. IV klasa.

Zadanie 3.

Objaw Greya Turnera towarzyszący niedrożności porażennej jelit, to:

- A. wybroczyny w okolicy pępka,
- B. wybroczyny w okolicy przyczepów dolnych żeber do kręgosłupa,
- C. wybroczyny na twarzy i szyi,
- D. żadna z wymienionych odpowiedzi.

Zadanie 4.

Do opóźnionych niepożądanych objawów chemioterapii zalicza się:

- A. mielosupresję, zapalenie błon śluzowych, wypadanie włosów,
- B. nudności, wymioty, reakcje alergiczne,
- C. włóknienie płuc, kardiomiopatię, polineuropatię, toksyczne uszkodzenie nerek,
- D. uszkodzenie gonad i występowanie nowotworów wtórnych.

Zadanie 5.

O niedokrwistości łagodnej mówimy wtedy, gdy hemoglobina jest w granicach:

- A. 8,0-9,9 g/dl niezależnie od płci,
- B. 10,0-12,0 g/dl u kobiet, 10,0-13,5 g/dl u mężczyzn,
- C. 10,0- 11,0 g/dl niezależnie od płci,
- D. 8,0-9,9 g/dl u kobiet, 10,0-12,0 g/dl u mężczyzn.

Zadanie 6.

Pod pojęciem TIA rozumiemy:

- A. występowanie epizodu ogniskowego ubytku czynności ograniczonego obszaru ciała, spowodowany niedokrwieniem organizmu, trwającym nie dłużej niż 24 godziny,
- B. występowanie epizodu ogniskowego ubytku czynności ograniczonego obszaru mózgowia, spowodowany niedokrwieniem OUN, trwającym nie dłużej niż 24 godziny,
- C. występowanie epizodu ogniskowego ubytku czynności ograniczonego obszaru mózgowia, spowodowany niedokrwieniem OUN, trwającym nie dłużej niż 12 godzin,
- D. występowanie epizodu ubytku czynności ograniczonego obszaru ciała, spowodowany niedokrwieniem OUN, trwającym dłużej niż 48 godzin.

Zadanie 7.

Kontrolowanie chodu osób z chorobą Parkinsona polega na wszystkich niżej wymienionych działaniach, Z WYJĄTKIEM:

- A. przy zmianie kierunku obejść po łuku koła - świadome wydłużanie kroku,
- B. unoszenia kolan i stóp nieco wyżej, balansowanie kończynami górnymi,
- C. stawiania stopy od pięty, chodzenia na stabilnych, płaskich, dobrze umocowanych butach,
- D. chodzenia po śliskiej nawierzchni.

Zadanie 8.

W okresie remisji w reumatoidalnym zapaleniu stawów:

- A. nie zaleca się zabiegów cieplnych przed ćwiczeniami ponieważ nasilają proces zapalny,
- B. zaleca się zabiegi cieplne przed ćwiczeniami w celu m.in. odruchowego rozszerzenia naczyń krwionośnych,
- C. krioterapia jest zalecana wszystkim pacjentom,
- D. trwalsze działanie przeciwbólowe uzyskuje się po zastosowaniu zimna na wszystkie stawy.

Zadanie 9.

Przeciwwskazaniem do oklepywania klatki piersiowej NIE jest:

- A. odma opłucnowa,
- B. zatorowość płucna,
- C. tętniak aorty,
- D. zapalenie oskrzeli.

Zadanie 10.

Przed badaniem oznaczenia zawartości tłuszczu w stolcu należy poinformować pacjenta o konieczności stosowania diety:

- A. bogatoresztkowej i beztłuszczowej przez 3 dni przed badaniem,
- B. ubogoresztkowej i beztłuszczowej przez 3 dni przed badaniem,
- C. warzywnej i bogatotłuszczowej przez 3 dni przed badaniem,
- D. bogatoresztkowej i beztłuszczowej, co najmniej przez tydzień przed badaniem.

Zadanie 11.

Do czynników alergicznych wywołujących zaostrzenie astmy zalicza się:

- A. zakażenia dróg oddechowych,
- B. kwas acetylosalicylowy,
- C. kurz domowy,
- D. dym tytoniowy.

Zadanie 12.

Najczęstszą przyczyną otępienia jest:

- A. choroba Alzheimera,
- B. choroba Parkinsona,
- C. stwardnienie rozsiane,
- D. udar mózgu.

Zadanie 13.

W Chorobie Addisona NIE stwierdza się:

- A. ogólnego osłabienia, szybkiego męczenia się,
- B. chudnięcia, braku łaknienia,
- C. tętna mocno napiętego z wysokim ciśnieniem tętniczym,
- D. podrażnienia żołądka, nudności, wymiotów.

Zadanie 14.

Objawy ze strony układu nerwowego takie jak: parestezje rąk i stóp, uczucie przechodzenia prądu wzdłuż kręgosłupa przy pochylaniu głowy do przodu, drętwienie kończyn, zaburzenia chodu są charakterystyczne dla:

- A. skazy krwotocznej małopłytkowej,
- B. niedokrwistości z niedoboru witaminy B12,
- C. niedokrwistości aplastycznej,
- D. wszystkich niedokrwistości.

Zadanie 15.

Pacjentowi, u którego pobiera się plwocinę indukowaną, NIE zaleca się:

- A. pozostania rano na czczo,
- B. wcześniejszego podania krótko działającego leku rozkurczającego oskrzela,
- C. monitorowania FEV1,
- D. wykrztuszenia plwociny do czystego pojemnika.

Zadanie 16.

Przerzuty do wątroby są wynikiem zdiagnozowanych nowotworów w tych narządach, z których krew spływa drogą układu wrotnego i najczęściej jest to:

- A. rak żołądka,
- B. rak okrężnicy i odbytnicy,
- C. rak piersi,
- D. rak jajnika.

Zadanie 17.

W Zespole Cushinga nadmiar tkanki tłuszczowej szczególnie umiejscawia się na:

- A. kończynach górnych,
- B. kończynach dolnych,
- C. na grzbiecie, gdzie tworzy tzw. "bawoli kark",
- D. klatce piersiowej.

Zadanie 18.

Jednym z elementów nefarmakologicznego leczenia nadciśnienia tętniczego jest ograniczenie spożycia soli. Zgodnie z zaleceniami ESC dzienne spożycie soli powinno wynosić:

- A. 3-4 g,
- B. 4-5 g,
- C. 5-6 g,
- D. 6-7 g.

Zadanie 19.

Nieodłącznym procesem starzenia jest:

- A. zmiana zwyrodnieniowa stawów,
- B. osteopenia,
- C. wzrost masy mięśniowej,
- D. osteoporoza.

Zadanie 20.

Termin kryptoeutanzja, oznacza:

- A. przyspieszenie śmierci z powołaniem się na dobro chorego lub jego bliskich,
- B. niepodejmowanie kroków mających zapobiegać śmierci,
- C. zabicie człowieka bez jego wiedzy i woli, z powołaniem się na dobro chorego lub jego bliskich,
- D. zabicie człowieka na jego żądanie i pod wpływem współczucia.

Zadanie 21.

Czynnikami wyzwalającymi napad padaczkowy są wszystkie poniższe, Z WYJĄTKIEM:

- A. braku snu,
- B. spożycia alkoholu,
- C. okresu okołomiesiączkowego,
- D. spożycia lodów.

Zadanie 22.

Objaw pienienia się moczu w zespole nerczycowym, jest spowodowany obecnością w moczu:

- A. glukozy,
- B. fosforanów,
- C. lipidów,
- D. białka.

Zadanie 23.

Badanie hemoglobina glikowana (HbA1c) wskazuje na wyrównanie cukrzycy:

- A. w ostatnim roku,
- B. w ostatnim tygodniu,
- C. w ostatnich trzech miesiącach,
- D. służy do oceny zawansowania niedokrwistości.

Zadanie 24.

Profilaktyka wtórna w osteoporozie, polega na:

- A. zapobieganiu pierwszemu i kolejnym złamaniom osteoporotycznym,
- B. podawaniu Wit.D3 od października do kwietnia,
- C. promowaniu zdrowego stylu życia,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 25.

Wg WHO drugi stopień neutropenii występuje wtedy, gdy:

- A. liczba granulocytów obojętnochłonnych wynosi $<1,7 \times 10^9/l$,
- B. liczba granulocytów obojętnochłonnych jest w granicach $1,0 \times 10^9/l - 1,5 \times 10^9/l$,
- C. liczba granulocytów obojętnochłonnych wynosi $<2,5 \times 10^9/l$,
- D. liczba granulocytów obojętnochłonnych jest w granicach $2,0 \times 10^9/l - 2,5 \times 10^9/l$.

Zadanie 26.

Leukonychia, to:

- A. białe plamy na dystalnych częściach ciała,
- B. białe przebarwienie paznokci,
- C. proces wytwarzania leukotrienów,
- D. naczyniaki gwiaździste.

Zadanie 27.

Za pomocą tablic SCORE szacuje się:

- A. 10-letnie ryzyko pierwszego śmiertelnego incydentu o etiologii miażdżycowej, w tym zawału serca, udaru mózgu, tętniaka aorty lub innego incydentu,
- B. jedynie ryzyka choroby wieńcowej,
- C. częstość występowania czynników ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego (Cardiovascular Diseases - CVD) w dorosłej populacji,
- D. 5-letniego ryzyka zgonu z powodu chorób układu sercowo-naczyniowego (CVD).

Zadanie 28.

Do "klasycznej" triady objawów w nowotworze nerki, należy:

- A. krwimocz, ból w okolicy lędźwiowej, wyczuwalny guz przez powłoki,
- B. krwinkomocz, białkomocz, obrzęki,
- C. nadciśnienie tętnicze, ból w okolicy lędźwiowej, wyczuwalny guz,
- D. hiperkalcemia, nadkrwistość, nadciśnienie tętnicze.

Zadanie 29.

Do czynników wywołujących kwasicę i śpiączkę ketonową należy/a:

- A. przerwanie insulinoterapii lub nieprawidłowe jej stosowanie,
- B. gorączka, hipoglikemia,
- C. ostre choroby sercowo-naczyniowe, np. zawał serca, czy udar mózgu,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 30.

Pomiar szczytowego przepływu wydechowego pozwala na monitorowanie przebiegu:

- A. wyłącznie astmy,
- B. tylko przewlekłej obturacyjnej choroby płuc,
- C. astmy, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc,
- D. astmy, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, sarkoidozy.

Zadanie 31.

Aby zmniejszyć wystąpienie objawów niepożądanych steroidoterapii, NIE zaleca się:

- A. podawania tych leków w godzinach południowych,
- B. zachowania ostrożności w trakcie dożylnego podawania leków,
- C. uzupełnienia elektrolitów,
- D. prowadzenia edukacji pacjenta w zakresie znajomości innych objawów niepożądanych (wzrost masy ciała, obrzęki, cukrzyca itp.).

Zadanie 32.

Kryterium rozpoznania dny moczanowej NIE jest:

- A. obecność sfagocytowanych kryształków moczanu sodu w płynie stawowym pobranym ze stawu objętego zapaleniem,
- B. szybka poprawa po podaniu kolchicyny,
- C. objaw ostrego zapalenia pojedynczego stawu-najczęściej śródstopno - paliczkowego I,
- D. brak poprawy po podaniu kolchicyny.

Zadanie 33.

O niewydolności serca z obniżoną frakcją wyrzutową, rozpoznana na podstawie typowych objawów podmiotowych, przedmiotowych i obniżonej wartości LVEF, będą świadczyć:

- A. wzmożony apetyt, tachykardia, LVEF > 65%,
- B. zmniejszenie tolerancji wysiłku fizycznego, obniżone ciśnienie w żyłach szyjnych, LVEF > 50%,
- C. zaburzenia poznawcze, bradykardia, LVEF > 65%,
- D. ortopnoe, przemieszczenie w lewo uderzenia koniuszkowego, LVEF ≤ 35%.

Zadanie 34.

U pacjentów z objawami niewydolności serca zaleca się oznaczanie stężenia hormonu:

- A. antydiuretycznego – wazopresyny,
- B. tyreotropowego – TSH,
- C. glikokortykosteroidu – kortyzolu,
- D. erytropoetyny.

Zadanie 35.

Celem sprawdzenia oceny sprawności połykania u pacjenta, pielęgniarka powinna wykonać wszystkie poniższe działania, Z WYJĄTKIEM:

- A. uzyskania informacji w zakresie obecności odruchów połykania i gardłowego poprzez delikatne dotknięcie szpatułką tylnej ściany gardła - powinien nastąpić skurcz mięśni gardła i odruch wymiotny,
- B. położenia palca wskazującego na okolice chrząstki tarczowej krtani chorego i polecenia choremu przełykania - uniesienie krtani,
- C. wykonania, tzw. próby wody pacjentowi w pozycji siedzącej, lekko pochylonej - podawać łyżeczką wodę w łącznej ilości ok. 50 ml i obserwować czynność połykania,
- D. uzyskania informacji w zakresie obecności odruchu połykania poprzez założenie pacjentowi sondy do żołądka.

Zadanie 36.

Czynnikiem warunkującym efektywność inhalacji w przypadku stosowania inhalatorów proszkowych (typu DPI) jest:

- A. synchronizacja uwolnienia dawki leku z wdechem,
- B. wygenerowanie odpowiedniego przepływu wdechowego,
- C. wykonanie wydechu bezpośrednio po zainhalowaniu leku,
- D. wygenerowanie odpowiedniego przepływu wydechowego.

Zadanie 37.

W przypadku pacjenta z nadciśnieniem tętniczym i cukrzycą celem leczenia hipoglikemizującego będzie uzyskanie optymalnej wartości hemoglobiny glikowanej na poziomie:

- A. HbA1c < 6,1%,
- B. HbA1c < 6,5%,
- C. HbA1c < 7,0%,
- D. HbA1c < 8,0%.

Zadanie 38.

Pacjent przed nakłuciem jamy opłucnej (torakocentezą) NIE wymaga:

- A. podania posiłku przed badaniem,
- B. wprowadzenia cewnika do żyły obwodowej,
- C. poinformowania o konieczności współpracy w czasie badania,
- D. poinformowania o celu i sposobie wykonania nakłucia.

Zadanie 39.

Duszność uniemożliwiająca choremu opuszczanie domu lub występująca przy ubieraniu się lub rozbieraniu w Skali mMRC (modified Medical Research Council) to duszność stopnia:

- A. 0,
- B. 1,
- C. 2,
- D. 4.

Zadanie 40.

Wartość BMI 26,0 kg/m² u osoby dorosłej wskazuje na:

- A. prawidłową masę ciała,
- B. nadwagę,
- C. otyłość I stopnia,
- D. otyłość II stopnia.

Zadanie 41.

Jaki rodzaj bolusa jest stosowany do posiłków węglowodanowych i jako dawka korekcyjna w hiperglikemii u osób leczonych przy użyciu osobistej pompy insulinowej?

- A. bolus prosty,
- B. bolus przedłużony,
- C. bolus złożony,
- D. bolus prosty i przedłużony.

Zadanie 42.

Objawy ze strony skóry takie jak: skóra nieznacznie zażółcona (cytrynowożółta, woskowa), włosy przedwcześnie posiwiałe jest charakterystyczne dla niedokrwistości:

- A. aplastycznej,
- B. z niedoboru żelaza,
- C. z niedoboru witaminy B12,
- D. pokrwotocznej.

Zadanie 43.

Specjalny ręczny drenaż limfatyczny polega na:

- A. masowaniu obrzękniętego miejsca przy pomocy środków poślizgowych dla zwiększenia kontaktu dłoni osoby masującej ze skórą,
- B. lekkim ugniataniu, głaskaniu ciała w kierunku od głowy do stóp,
- C. intensywnym masowaniu mięśni podczas skurczu izometrycznego,
- D. delikatnym uciskaniu skóry, z takim naciskiem, aby nie dopuścić do zaczerwienienia skóry.

Zadanie 44.

Do oceny funkcji wydalniczej nerek w przewlekłej chorobie nerek (PChN) służy badanie:

- A. oznaczanie stężenia kreatyniny w surowicy krwi,
- B. oznaczanie stężenia mocznika w surowicy krwi,
- C. oszacowanie przesączania kłębuszkowego,
- D. ultrasonografia nerek.

Zadanie 45.

Stan chorobowy, w którym dochodzi do obniżenia stężenia hemoglobiny, liczby krwinek czerwonych oraz hematokrytu nazywamy:

- A. skazą krwotoczną,
- B. białaczką,
- C. niedokrwistością,
- D. chorobą niedokrwinną.

Zadanie 46.

W leczeniu reumatoidalnego zapalenia stawów, glikokortykosteroidy są lekami:

- A. głównymi,
- B. pomocniczymi,
- C. które mogą być stosowane długo, ale w najmniejszych skutecznych dawkach,
- D. najsilniejszymi z grupy NLPZ.

Zadanie 47.

W ocenie stanu klinicznego pacjentów z SM, można posłużyć się skalą:

- A. EDSS Kurtzkiego,
- B. Barthel,
- C. VAS,
- D. Douglas.

Zadanie 48.

Tlenoterapia NIE powinna być prowadzona w oparciu:

- A. wyłącznie o SaO₂ (pulsoksymetria),
- B. o zebrany wywiad w kierunku chorób płuc,
- C. o wykonaną przed rozpoczęciem tlenoterapii gazometrię,
- D. o monitorowanie gazometrii po rozpoczęciu terapii i po każdej zmianie stężenia tlenu.

Zadanie 49.

Do działań pielęgniarstwa w retinopatii cukrzycowej, należy:

- A. kontrola liczby i głębokości oddechów,
- B. zastosowanie diety z ograniczeniem białka i soli,
- C. prowadzenie dobowej zbiórki moczu i bilansu płynów,
- D. zalecenie pacjentowi systematycznej kontroli okulistycznej.

Zadanie 50.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do leczenia nerkozastępczego metodą dializy otrzewnowej jest/są:

- A. otyłość,
- B. choroby jelit,
- C. zakażenia skórne,
- D. zrosty otrzewnowe uniemożliwiające przepływ dializatu.

Zadanie 51.

Jednym z elementów leczenia cukrzycy jest stosowanie farmakoterapii doustnej. "Metaliczny smak w ustach" jest jednym z objawów ubocznych działania leku należącego do grupy:

- A. pochodnych sulfonilomocznika,
- B. pochodnych tiazolidynodionów,
- C. biguanidów,
- D. inhibitorów alfa-glukozydazy.

Zadanie 52.

Wskaż twierdzenie FAŁSZYWE dotyczące dysfagii:

- A. dysfagii może towarzyszyć zarzucanie treści pokarmowej do jamy ustnej,
- B. dysfagii nie towarzyszy krztuszenie,
- C. konsekwencją zaburzeń połykania w przebiegu achalazji przełyku jest zmniejszenie masy ciała i niedożywienie,
- D. dysfagii towarzyszy przewlekły kaszel.

Zadanie 53.

Jako system stopniowania stabilnej dławicy piersiowej wykorzystuje się klasyfikację Kanadyjskiego Towarzystwa Kardiologicznego (CCS), służącą do ilościowej oceny programu aktywności fizycznej, przy którym pojawiają się objawy. Klasa III mówi o:

- A. ograniczeniu aktywności fizycznej, objawiającej się dławicą przy pokonywaniu odległości na płaskim terenie w normalnym tempie,
- B. występowaniu dolegliwości dławicowych powodujących niemożność wykonywania jakiegokolwiek aktywności fizycznej,
- C. znacznym ograniczeniu zwykłej aktywności objawiającej się dławicą podczas pokonywania jednego piętra po schodach w normalnych warunkach oraz normalnym tempie,
- D. niewielkim ograniczeniu aktywności powodującej wystąpienie dławicy podczas szybkiego chodzenia lub wchodzenia po schodach.

Zadanie 54.

Niedożywienie, to:

- A. utrata masy ciała od 20-30% poniżej stałej wagi w ciągu 12 miesięcy,
- B. utrata masy ciała 5-10% poniżej stałej wagi w czasie 3 miesięcy,
- C. utrata masy ciała od 10-20% poniżej stałej wagi w ciągu 3-6 miesięcy,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 55.

Wycinek błony śluzowej żołądka pobrany od chorego w czasie gastroskopii i umieszczony w jałowym, zakręcanym pojemniku powinien być przetransportowany do laboratorium:

- A. do 2 godziny od pobrania,
- B. do 4 godzin od pobrania,
- C. nawet do 24 godzin od pobrania, gdy próbka jest przechowywana w temp. 4°C,
- D. bezpośrednio po pobraniu.

Zadanie 56.

Zasada podwójnego skutku w opiece paliatywnej oznacza:

- A. działania zmierzające do niesienia pomocy choremu podjęte pomimo istnienia ryzyka skrócenia życia chorego,
- B. łagodzenie cierpienia chorego w stanach terminalnych i utrzymywanie w miarę możliwości jakości kończącego się życia,
- C. podjęcie decyzji o zaprzestaniu reanimacji i intensywne nawadnianie i odżywianie pacjenta,
- D. łagodzenie cierpienia chorego w stanach terminalnych oraz wspieranie chorego i członków jego rodziny.

Zadanie 57.

Udar mózgu wg WHO, to:

- A. zespół kliniczny charakteryzujący się nagłym pojawieniem się ogniskowych lub globalnych zaburzeń czynności mózgowia, które - jeżeli nie doprowadzą wcześniej do zgonu - utrzymują się dłużej niż 24 godziny i nie mają innej przyczyny niż naczyniowa,
- B. zespół kliniczny charakteryzujący się postępującym pojawieniem się ogniskowych lub globalnych zaburzeń czynności mózgowia, które - jeżeli nie doprowadzą wcześniej do zgonu - utrzymują się dłużej niż 24 godziny i nie mają innej przyczyny niż naczyniowa,
- C. zespół kliniczny charakteryzujący się nagłym pojawieniem się ogniskowych lub globalnych zaburzeń czynności mózgowia, które - jeżeli nie doprowadzą wcześniej do zgonu - utrzymują się dłużej niż 24 godziny i mają inną przyczynę niż naczyniowa,
- D. zespół charakteryzujący się nagłym pojawieniem się ogniskowych lub globalnych zaburzeń czynności organizmu, które utrzymują się dłużej niż 12 godzin i nie mają innej przyczyny niż naczyniowa.

Zadanie 58.

Pojedynczy guzek autonomiczny rozpoznajemy przy pomocy badania:

- A. stężenia hormonów tarczycy TSH (FT3, FT4),
- B. USG szyi,
- C. RTG celowanego na tchawicę,
- D. scyntygrafii tarczycy.

Zadanie 59.

Do swoistych wskazań ambulatoryjnego monitorowania ciśnienia tętniczego (ABPM) wg wytycznych Europejskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego (European Society of Hypertension ESH) oraz Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (European Society of Cardiology ESC), należy:

- A. znaczna rozbieżność między ciśnieniem tętniczym w gabinecie lub w przychodni a ciśnieniem tętniczym w pomiarach domowych,
- B. ocena zmienności ciśnienia tętniczego, również w nocy,
- C. podejrzenie nadciśnienia w nocy lub braku nocnego spadku ciśnienia tętniczego, np. u pacjentów z bezdechem sennym, przewlekłą chorobą nerek lub cukrzycą,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 60.

Udzielając pierwszej pomocy pacjentowi w trakcie napadu padaczkowego, należy pamiętać o:

- A. obudzeniu chorego po napadzie,
- B. ochronie głowy chorego przed urazami,
- C. włożeniu choremu wałeczka pomiędzy zęby,
- D. stanowczym przytrzymaniu rąk i nóg chorego.

Zadanie 61.

Następstwem hiperkapnii NIE jest:

- A. ból głowy i zaburzenia świadomości,
- B. rozszerzenie naczyń mózgowych,
- C. wzrost ciśnienia wewnątrzczaszkowego,
- D. zasadowica oddechowa.

Zadanie 62.

Głównym objawem stwierdzanym w czasie kolki nerkowej, jest:

- A. objaw Babińskiego,
- B. objaw Rossolimo,
- C. objaw Goldflama,
- D. objaw Chełmońskiego.

Zadanie 63.

We wzmożonym ciśnieniu wewnątrzczaszkowym występuje:

- A. oddech ataktyczny Biota,
- B. oddech Cheyn'a-Stokesa,
- C. oddech pogłębiony,
- D. duszność.

Zadanie 64.

Zwężenie zastawki aortalnej, to:

- A. zmniejszenie powierzchni ujścia aortalnego utrudniające wypływ krwi z lewej komory do aorty,
- B. zmniejszenie powierzchni ujścia aortalnego utrudniające wypływ krwi z prawej komory do aorty,
- C. zwiększenie powierzchni ujścia aortalnego utrudniające wypływ krwi z prawej komory do aorty,
- D. zwiększenie powierzchni ujścia aortalnego utrudniające wypływ krwi z lewej komory do aorty.

Zadanie 65.

Opieka nad pacjentem żywionym pozajelitowo lub dojelitowo zgodnie ze standardem Polskiego Towarzystwa Żywienia Pozajelitowego i Dojelitowego, polega na:

- A. ocenie stanu metabolicznego, pielęgnowaniu dostępu naczyniowego, monitorowaniu ciśnienia tętniczego krwi i tętna, stosowaniu diety płynnej z umiarkowaną częstością,
- B. ocenie stanu metabolicznego, pielęgnowaniu dostępu naczyniowego, monitorowaniu pacjenta podczas podawania preparatów odżywczych dożylnie i przez sondę, pielęgnowaniu chorego z sondą dojelitową,
- C. ocenie stanu ogólnego, pielęgnowaniu dostępu naczyniowego, obserwacji chorego w kierunku objawów nietolerancji pokarmowej, monitorowaniu diurezy,
- D. pielęgnowaniu dostępu naczyniowego, obserwacji chorego w kierunku objawów nietolerancji pokarmowej, stosowaniu diety płynnej z umiarkowaną częstością, ocenie stanu metabolicznego.

Zadanie 66.

Dieta pacjentów z pierwotną niedoczynnością kory nadnerczy NIE powinna zawierać:

- A. białka do 120g na dobę,
- B. soli do 15g na dobę,
- C. zwiększonej podaży wody,
- D. węglowodanów z dużą zawartością cukrów prostych.

Zadanie 67.

Do najczęstszych przyczyn krwotoku płucnego należą wszystkie poniższe, Z WYJĄTKIEM:

- A. nowotworów złośliwych,
- B. rozstrzeni oskrzeli,
- C. gruźlicy,
- D. nadciśnienia płucnego.

Zadanie 68.

W celu rozpoznania ostrego zespołu wieńcowego u chorego, w pierwszej kolejności należy wykonać:

- A. EKG z dodatkowymi odprowadzeniami, np. V7-V9, Vr4, Vr3,
- B. EKG spoczynkowe 12-odprowadzeniowe,
- C. koronarografię,
- D. echokardiografię spoczynkową.

Zadanie 69.

Do czynników, które decydują o niemiarodajności wyników badań krwi, zalicza się m. in.:

- A. przedłużony ucisk opaski/stazy,
- B. pionizacja ciała i wysiłek fizyczny bezpośrednio przed pobraniem próbki krwi,
- C. zbyt silna i długotrwała praca dłonią pacjenta,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 70.

Do działań pielęgniarских w opiece nad pacjentem z pierwotną nadczynnością przytarczyc, u którego występuje zaburzona funkcja układu endokrynnego, ostry kryzys zdrowotny, hiperkalcemia, należy:

- A. kontrolowanie stężenia elektrolitów w surowicy krwi (na zlecenie lekarskie),
- B. przestrzeganie zasad reżimu higienicznego, dbanie o higienę osobistą,
- C. ograniczenie płynów, obserwowanie pacjenta w kierunku przewodnienia,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 71.

Proszę wskazać czynniki ryzyka kamicy nerkowej:

- A. rodzinne występowanie kamicy, otyłość i zespół metaboliczny,
- B. dieta ubogopurynowa i ubogobiałkowa, duża ilość przyjmowanych płynów,
- C. nawracające zakażenia układu moczowego, praca w suchym i gorącym środowisku,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i C.

Zadanie 72.

W napadzie padaczkowym toniczno-klonicznym, występuje:

- A. ból w nadbrzuszu,
- B. wrażenie zniekształcenia otaczających przedmiotów,
- C. uczucie drętwienia, bólu,
- D. utrata przytomności, krzyk, tułów i głowa układają się odgięciowo.

Zadanie 73.

Po trepanobiopsji należy poinformować pacjenta, aby opatrunku uciskowego nie zdejmował przed wpływem:

- A. 1 godz.,
- B. 2 godz.,
- C. 24 godz.,
- D. 48 godz.

Zadanie 74.

Skala określająca codzienne czynności pacjenta, a przez to będąca wskaźnikiem efektywności pracy pielęgniarskiej, to skala:

- A. VAS,
- B. ESAS,
- C. Barthel,
- D. Zubroda.

Zadanie 75.

W zaleceniach dietetycznych w chorobach pęcherzyka żółciowego zwraca się uwagę na konieczność stosowania przez pacjenta diety:

- A. bogatobłonnikowej,
- B. ubogobłonnikowej,
- C. niskobiałkowej,
- D. wysokobiałkowej.

Zadanie 76.

Badania krwi w świeżym zawale serca ujawniają:

- A. spadek OB, wzrost stężenia we krwi troponiny sercowej T i/lub stężenia CK-MB, wzrost stężenia fibrynogenu,
- B. wzrost stężenia we krwi troponiny sercowej T i/lub stężenia CK-MB, wzrost OB, wzrost CRP w osoczu,
- C. wzrost stężenia we krwi troponiny sercowej T i/lub stężenia CK-MB, leukopenia,
- D. wzrost OB, wzrost stężenia CK-MB.

Zadanie 77.

Metodami niefarmakologicznymi leczenia nefroprotekcijnego w przewlekłej chorobie nerek, są:

- A. wyrównywanie kwasicy metabolicznej, umiarkowany wysiłek fizyczny, dieta, ARB blokery,
- B. normalizacja masy ciała, leczenie hiperlipidemii, dieta,
- C. dieta, ACE inhibitory, leczenie nadciśnienia tętniczego,
- D. dieta, normalizacja masy ciała, umiarkowany wysiłek fizyczny.

Zadanie 78.

Do długoterminowych celów leczenia ostrej niewydolności serca NIE należy:

- A. edukacja oraz rozpoczęcie zmiany stylu życia,
- B. optymalizacja dawek leków modyfikujących przebieg choroby,
- C. przywrócenie odpowiedniego utlenowania,
- D. poprawa jakości życia.

Zadanie 79.

Wśród pacjentów, u których zdiagnozowano stabilną dławicę piersiową, zaleca się:

- A. coroczną kontrolę parametrów lipidowych, metabolizmu glukozy i stężenia kreatyniny,
- B. co 6-miesięczną kontrolę parametrów lipidowych, metabolizmu glukozy i stężenia kreatyniny,
- C. co 2 lata kontrolę parametrów lipidowych, metabolizmu glukozy i stężenia kreatyniny,
- D. coroczną kontrolę parametrów lipidowych, a co 6-miesięczną metabolizmu glukozy i stężenia kreatyniny.

Zadanie 80.

Platypnea to duszność, która ulega zmniejszeniu w pozycji:

- A. leżącej,
- B. stojącej,
- C. leżącej lub stojącej,
- D. siedzącej lub stojącej.

Zadanie 81.

Pobraną na gazometrię arterializowaną krew włośniczkową, można przechowywać:

- A. ≤ 10 minut w naczyniu z lodem,
- B. ≤ 15 minut w naczyniu z lodem,
- C. ≤ 30 minut w naczyniu z lodem,
- D. ≤ 60 minut w naczyniu z lodem.

Zadanie 82.

Najbardziej zaawansowanym stopniem osteoporozy ze względu na wartość BMD (Bone Mineral Density - Badanie gęstości kości) wg WHO jest:

- A. osteoporoza,
- B. osteopenia,
- C. osteoporoza zaawansowana,
- D. osteoporoza zejściowa.

Zadanie 83.

Szacowanie ryzyka chorób sercowo-naczyniowych (CVD) na podstawie przesiewowej oceny czynników ryzyka, w tym profilu lipidowego, należy rozważyć:

- A. u wszystkich dorosłych osób zgłaszających się do lekarza POZ,
- B. u mężczyzn w wieku >40 lat i kobiet >50 lat lub po menopauzie,
- C. u kobiet i mężczyzn >65 roku życia z dodatnim wywiadem rodzinnym w kierunku CVD,
- D. u osób w grupie wysokiego ryzyka ocenianego na podstawie tablic SCORE.

Zadanie 84.

U pacjentów z nietrzymaniem moczu, po usunięciu cewnika należy prowadzić trening pęcherza moczowego, z WYJĄTKIEM:

- A. systematycznego, najlepiej skojarzonego z podawaniem płynów do picia, podawaniem basenu lub zaprowadzeniem chorego do toalety,
- B. zalecenia choremu, aby próbował świadomie powstrzymać mikcję do czasu podania basenu/kaczki lub zaprowadzenia do toalety,
- C. zalecenia choremu, aby usiłował wstrzymywać mocz na kilka sekund podczas mikcji,
- D. zastosowania cewnikowania jednorazowego po podaniu substancji moczopędnych.

Zadanie 85.

W leczeniu farmakologicznym nadciśnienia tętniczego stosuje się przede wszystkim leki z grupy inhibitorów konwertazy angiotensyny (ACEI) oraz:

- A. antagoniści receptora angiotensyny (ARB), diuretyki tiazydowe, beta-blokery, blokery kanałów wapniowych,
- B. beta-blokery, blokery kanałów wapniowych, nitraty,
- C. leki przeciwplatekcyjne, beta-blokery, ARB, statyny,
- D. leki przeciwplatekcyjne, beta-blokery, diuretyki tiazydowe, statyny.

Zadanie 86.

W stabilnej dławicy piersiowej u pacjentów z pośrednim prawdopodobieństwem choroby przed testem (Pre-Test Probability) równym 15-65% i LVEF 50%, należy wykonać w pierwszej kolejności:

- A. elektrograficzną próbę wysiłkową,
- B. angiotomografię komputerową,
- C. koronarografię,
- D. echokardiografię.

Zadanie 87.

Oceny jakości opieki paliatywnej NIE możemy dokonać za pomocą:

- A. jakości struktury,
- B. organizacji opieki,
- C. kontroli opieki przez płatnika,
- D. efektywności opieki.

Zadanie 88.

Do częstych powikłań hemodializoterapii należy:

- A. zespół pierwszego użycia dializatora,
- B. świąd skóry,
- C. hemoliza,
- D. zator powietrzny.

Zadanie 89.

Ciśnienie wysokie prawidłowe według klasyfikacji ESH/ESC, to wartości:

- A. SBP 135-139 mmHg i/lub DBP 90-95 mmHg,
- B. SBP 120-129 mmHg i/lub DBP 80-84 mmHg,
- C. SBP 130-139 mmHg i/lub DBP 85-89 mmHg,
- D. SBP 140-159 mmHg i/lub DBP 90-99 mmHg.

Zadanie 90.

Szczególnymi objawami udaru niedokrwiennego mózgu, są:

- A. zaburzenia przytomności, zaburzenia tzw. wyższych czynności nerwowych, porażenie lub niedowład czterokończynowy, zaburzenia czynności zwieraczy,
- B. zaburzenia spostrzegania, zaburzenia tzw. wyższych czynności nerwowych, porażenie lub niedowład połowiczny, zaburzenia czynności zwieraczy,
- C. zaburzenia przytomności, zaburzenia czynności płciowych, porażenie lub niedowład połowiczny, zaburzenia czynności zwieraczy,
- D. zaburzenia przytomności, zaburzenia tzw. wyższych czynności nerwowych, porażenie lub niedowład połowiczny.

Zadanie 91.

Wskaż objawy stopy neuropatycznej:

- A. stopa zimna, skóra cienka, zmiany troficzne,
- B. sucha skóra z obecnością hiperkeratozy i modzeli,
- C. zgrubienie paznokci, infekcje grzybicze, blada skóra,
- D. stopa chłodna, brak tętna, sucha martwica.

Zadanie 92.

W leczeniu chirurgicznym choroby Leśniowskiego-Crohna stosowane jest śródoperacyjne rozszerzenie zwężeń jelita cienkiego, które nazywa się:

- A. tyreidoplastyką,
- B. ortodeoplastyką,
- C. strikturoplastyką,
- D. enteroplastyką.

Zadanie 93.

Proszę dokończyć zdanie. W warunkach fizjologicznych, gdy kolano jest w wyproście:

- A. rzepka unosi się nad kością udową,
- B. rzepka pozostaje w kontakcie z kością udową,
- C. występuje objaw balotowania rzepki,
- D. prawidłowe odpowiedzi B i C.

Zadanie 94.

W celu usystematyzowania postępowania z przewlekłym owrzodzeniem, do jakiego zalicza się zespół stopy cukrzycowej, przyjęto zasady oparte o tzw. strategię:

- A. PEDIS,
- B. WAGNERA,
- C. TIME,
- D. IWGDF.

Zadanie 95.

Zalecenia dietetyczne dla chorego z rozpoznaną chorobą wrzodową żołądka noszą nazwę zaleceń:

- A. Lalonda,
- B. Newman,
- C. Kiersta,
- D. Górala.

Zadanie 96.

Po wykonaniu badania ERCP – cholangiopankreatografii wstecznej endoskopowej zaleca się szczególną obserwację:

- A. oddawania moczu przez chorego,
- B. wartości tętna i ciśnienia tętniczego krwi,
- C. stopnia nasilenia dolegliwości bólowych,
- D. miejsca wkłucia.

Zadanie 97.

Do wewnętrznych czynników ryzyka zespołu stopy cukrzycowej, należy/a:

- A. nacisk na podeszwy,
- B. odmrożenia,
- C. palenie tytoniu,
- D. złe wyrównanie metaboliczne cukrzycy.

Zadanie 98.

Wyróżnia się następujące subpopulacje granulocytów:

- A. limfocyty, monocyty, leukocyty,
- B. neutrofile, eozynofile, bazofile,
- C. mieloblasty, promielocyty, mielocyty,
- D. proerytroblast, erytroblast, granulocyt.

Zadanie 99.

Jedyną skuteczną metodą leczenia ciężkiej postaci zwężenia zastawki aortalnej (AS) jest wymiana zastawki aortalnej (AVR). Jak według badań zabieg ten wpływa na jakość życia pacjentów w podeszłym wieku (>80r.ż.)?

- A. obniża jakość życia,
- B. nie ma wpływu na jakość życia,
- C. wydłuża i poprawia jakość życia,
- D. do tej pory nie prowadzono badań w tym obszarze.

Zadanie 100.

Przyczyną niedokrwistości megaloblastycznej jest niedobór:

- A. witaminy B12,
- B. kwasu foliowego,
- C. żelaza,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 101.

Celem rehabilitacji w terminalnej fazie choroby jest:

- A. łagodzenie bólu, zmniejszanie duszności,
- B. redukcja obrzęku chłonnego, zapobieganie odleżynom,
- C. utrzymanie aktywności ruchowej i niezależności funkcjonalnej,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 102.

Wskazaniem do nakłucia jamy stawowej NIE jest:

- A. oczyszczanie w przypadku zakażenia stawu,
- B. wykonanie synowektomii chemicznej lub izotopowej,
- C. uraz lub zakażenie okolicy stawu,
- D. przewlekłe zapalenie błony maziowej spowodowanego kryształami.

Zadanie 103.

Najliczniejszymi komórkami stanowiącymi z reguły ponad 50% krążących we krwi leukocytów, są:

- A. mielocyty,
- B. neutrofile,
- C. bazofile,
- D. monocyty.

Zadanie 104.

Wstrzykiwacz typu pen z insuliną należy przechowywać:

- A. w temperaturze pokojowej 20°C-24°C w zimie i 20°C-26°C w lecie,
- B. w lodówce w temperaturze od +2°C do +8°C,
- C. w lodówce w temperaturze od -4°C do -8°C,
- D. w lodówce, a na 1-2 godziny przed iniekcją wyjąć pen z lodówki.

Zadanie 105.

Objawem nadczynności tarczycy, jest:

- A. zmęczenie, przygnębienie, pogorszenie funkcji poznawczych i intelektualnych,
- B. chwiejność emocjonalna, osłabienie siły mięśniowej, zwiększone napięcie nerwowe,
- C. demencja, nadmierna senność, depresja,
- D. zaburzenia równowagi i motoryki.

Zadanie 106.

Do czynników modyfikowalnych udaru niedokrwienego mózgu zależnych od występowania chorób oraz zaburzeń metabolicznych, należą:

- A. dyslipidemie, nikotynizm, niewłaściwy sposób odżywiania, nadmierne spożycie alkoholu,
- B. cukrzyca, wiek, zespół bezdechu sennego,
- C. dyslipidemie, choroby mięśnia sercowego, nadciśnienie tętnicze, miażdżycowe zwężenie tętnicy szyjnej wewnętrznej,
- D. zbyt mała aktywność fizyczna, czynniki genetyczne, cukrzyca.

Zadanie 107.

Do najczęstszych przyczyn hiperkalcemii należy:

- A. nadczynność przytarczyc, nowotwory złośliwe,
- B. niedoczynność przytarczyc, nowotwory złośliwe,
- C. niedobór witaminy D, przewlekła choroba nerek,
- D. hipomagnezemia, hiperfosfatemia.

Zadanie 108.

Pacjentowi z wodobrzuszem, pielęgniarka powinna:

- A. ograniczyć ilość przyjmowanych płynów,
- B. dokonywać regularnych pomiarów obwodu brzucha,
- C. podawać pokarmy zawierające sól,
- D. prawidłowe odpowiedzi A i B.

Zadanie 109.

Szacunek dla autonomii chorego to m.in. prawo chorego do wolności w zakresie myślenia. W opiece paliatywnej oznacza:

- A. tolerancję wobec przekonań chorego i prawo pacjenta do prawdy,
- B. poszanowanie prywatności chorego,
- C. postępowanie zgodne z wolą chorego,
- D. poszanowanie zasady sprawiedliwości.

Zadanie 110.

Jednym z najważniejszych czynników predysponujących do rozwoju zakażeń jest:

- A. bazofilia,
- B. neutropenia,
- C. eozynopenia,
- D. trombocytopenia.

Zadanie 111.

Dieta, w której pacjent powinien unikać spożywania alkoholu, sardynek, makreli, pstrąga, czekolady, kakao, kawioru, szparagów, jest typowa dla:

- A. zespołu Sjögrena,
- B. dny moczanowej,
- C. tocznia rumieniowatego układowego,
- D. osteoporozy.

Zadanie 112.

Kryteria służące do rozpoznania zespołu metabolicznego, to wszystkie poniższe Z WYJĄTKIEM:

- A. obwodu talii u mężczyzn 96 cm, a u kobiet 86 cm,
- B. ciśnienia skurczowego 135 mmHg lub rozkurczowego 90 mmHg, bądź leczenia rozpoznanego wcześniej nadciśnienia tętniczego,
- C. stężenia frakcji HDL 30 mg/dl u mężczyzn i 40 mg/dl u kobiet lub leczenia tego zaburzenia lipidowego,
- D. stężenia glukozy w osoczu na czczo 90 mg/dl.

Zadanie 113.

Wiodącymi objawami klinicznymi w skazach krwotocznych osoczowych są:

- A. wylewy śródskórne, domięśniowe i dostawowe,
- B. wynaczynienia krwi na śluzówkach i w skórze,
- C. wybroczyny punkcikowate,
- D. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe.

Zadanie 114.

O jakich możliwych objawach towarzyszących próbie z dobutaminą w czasie badania echokardiografii obciążeniowej (STRES ECHO), pacjent powinien zostać poinformowany?

- A. bólu brzucha, zwolnieniu oddechu i tętna, oddechu o zapachu acetonu, bólu części dystalnych ciała,
- B. stanie euforii, subiektywnych odczuciach sił witalnych, rozszerzeniu źrenic,
- C. lęku i drżeniu ciała, duszności, bólu głowy, zaczerwienieniu skóry, nudnościach, kołataniu serca, parestezjach, nadmiernym wzroście lub spadku ciśnienia tętniczego krwi,
- D. bólu stawów i mięśni, uczuciu sztywnienia kręgosłupa, niepokoju, szumach usznych, omamach słuchowych i wzrokowych.

Zadanie 115.

Wobec pacjenta z niedowładem/porażeniem, pielęgniarka powinna wykonywać czynności, Z WYJĄTKIEM:

- A. rozpoczynania wszystkich czynności od słabszej strony,
- B. rozpoczynania wkładania górnej części garderoby od kończyny sprawnej,
- C. rozpoczynania zdejmowania koszul, bluzek i swetrów od kończyny sprawnej,
- D. rozpoczynania wkładania górnej części garderoby przez głowę.

Zadanie 116.

Przygotowując pacjenta do badania testem doustnego obciążenia glukozą, pielęgniarka powinna udzielić pacjentowi wszystkich poniższych informacji, Z WYJĄTKIEM:

- A. konieczności pozostania na czczo 8-12 godzin przed badaniem,
- B. zgłoszenia się do badania wypoczętym, po przespanej nocy,
- C. zastosowania stałej diety w ciągu, co najmniej 72 godzin przed przeprowadzeniem testu, ograniczającej spożywanie węglowodanów,
- D. nawodnienia się w dniu badania, przez wypicie co najmniej 1,5 litra płynów.

Zadanie 117.

Przed planowanym badaniem tomografii komputerowej (TK), z podaniem kontrastu, pacjent powinien:

- A. spożyć wysokokaloryczny posiłek,
- B. co najmniej 5-6 godzin pozostać bez posiłku,
- C. co najmniej 10-12 godzin pozostać bez posiłku,
- D. przed badaniem nie ma ograniczeń czasowych w przyjmowaniu posiłków,

Zadanie 118.

Do objawów klinicznych wstrząsu kardiogenego, należy:

- A. stężenie sodu w moczu > 3 mmol/l, oliguria < 20 ml/h lub anuria, gorączka powyżej 38,5 st. C,
- B. ciśnienie skurczowe < 90 mm Hg, poliuria > 3 l/dobę, stężenie sodu w moczu > 3 mmol/l,
- C. zimna, wilgotna skóra, oliguria < 20 ml/h, stężenie sodu w moczu > 3 mmol/l,
- D. zimna, wilgotna skóra, oliguria < 20 ml/h lub anuria, stężenie sodu w moczu < 3 mmol/l.

Zadanie 119.

Objawy ze strony narządu wzroku w postaci łagodnych zmian, takich jak retrakcja powieki górnej, niewielki wytrzeszcz bez uszkodzenia funkcji widzenia, dodatnie objawy oczne, niewielki wzrost ciśnienia śródgałkowego, charakterystyczne są dla:

- A. wola endemicznego,
- B. choroby Gravesa-Basedowa,
- C. niedoczynności tarczycy,
- D. ostrego zapalenia tarczycy.

Zadanie 120.

Pielografia wstępująca i zstępująca jest badaniem obrazowym, stosowanym w chorobach nerek, polegającym na zobrazowaniu:

- A. miedniczki nerkowej,
- B. pęcherza moczowego,
- C. tętnic nerkowych,
- D. żył nerkowych.

Zadanie 121.

Do negatywnych mierników zdrowia zaliczamy:

- A. zachorowalność, śmiertelność, przyrost naturalny,
- B. chorobowość, płodność kobiet, oczekiwana długość życia,
- C. zachorowalność, chorobowość, umieralność,
- D. zapadalność, śmiertelność, wskaźnik rozwoju ludzkości.

Zadanie 122.

Pielęgniarka ma prawo odmówić wykonania zlecenia lekarskiego, tylko kiedy jest niezgodne z jej:

- A. sumieniem,
- B. zakresem posiadanych kwalifikacji,
- C. sumieniem lub z zakresem posiadanych kwalifikacji,
- D. sumieniem lub aktualną wiedzą naukową w dziedzinie pielęgniarstwa.

Zadanie 123.

W rozważaniach teoretycznych nad problematyką jakości w opiece zdrowotnej Avedis Donabedian określił trzy wymiary jakości: struktura, proces, efekt (wynik). Do procesu zaliczamy:

- A. kwalifikacje i rozmieszczenie personelu,
- B. system finansowy i nagradzania,
- C. relacje zachodzące wewnątrz grupy świadczeniodawców/ usługodawców,
- D. poprawę zdrowia i kondycji zdrowotnej klienta.

Zadanie 124.

Pielęgniarka i położna wykonują zlecenia lekarskie:

- A. tylko pisemne,
- B. wszystkie, które zgodne są z jej sumieniem,
- C. tylko zapisane w dokumentacji medycznej,
- D. zapisane w dokumentacji medycznej, chyba że pacjent znajduje się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego - wówczas dopuszczalne jest wykonanie zlecenia ustnego.

Zadanie 125.

Od 1 stycznia 2016 roku, samodzielnie ordynować leki zawierające określone substancje czynne mogą pielęgniarki i położne, które ukończyły:

- A. studia I stopnia pod warunkiem ukończenia kursu specjalistycznego w tym zakresie,
- B. studia I stopnia lub posiadające tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa,
- C. studia II stopnia lub posiadające tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa, pod warunkiem ukończenia kursu specjalistycznego w tym zakresie,
- D. studia II stopnia pod warunkiem ukończenia kursu kształcącego w tym zakresie.

Zadanie 126.

Motywowanie polega na zespole oddziaływań, zmierzających do:

- A. skłaniania pracowników do podejmowania i realizacji przyszłościowych, oczekiwanych, ale z równoczesnym ukazaniem sankcji – w celu lepszej motywacji, jeżeli nie wykona poleconych celów, misji i zadań,
- B. skłaniania pracowników do podejmowania i realizacji oczekiwań kolegów, podwładnych oraz przełożonych do ich realizacji,
- C. nakłaniania pracowników do podejmowania i realizacji oczekiwań podwładnych oraz przełożonych do ich realizacji w zamian za docelowe przyznanie pracownikom pieniężnej nagrody,
- D. efektywnego skłaniania pracowników do podejmowania i realizacji oczekiwanych celów, funkcji i zadań, a także przyjmowania preferowanych przez motywującego postaw i zachowań.

Zadanie 127.

Zgodnie z „Wytycznymi WHO dotyczącymi higieny rąk w opiece zdrowotnej” w zakresie wykorzystania rękawic:

- A. należy zawsze używać rękawic, gdy można racjonalnie oczekiwać, że dojdzie do kontaktu z krwią lub innym potencjalnie zakaźnym materiałem, błoną śluzową lub naruszoną powłoką skóry,
- B. używając rękawic, nie należy ich zmieniać, jeżeli podczas wykonywania opieki nad pacjentem przechodzi się od zakażonych powierzchni ciała do innych części ciała pacjenta lub przedmiotów w jego otoczeniu,
- C. do wszystkich zabiegów przy jednym pacjencie należy użyć jednej pary rękawic,
- D. należy stosować wszystkie wymienione wyżej wytyczne.

Zadanie 128.

Czynnik alarmowy, to:

- A. biologiczny czynnik chorobotwórczy, który jest przyczyną występowania chorób zakaźnych,
- B. biologiczny czynnik chorobotwórczy o szczególnej zjadliwości i oporności,
- C. niepożądany objaw chorobowy pozostający w związku czasowym z wykonanym szczepieniem ochronnym,
- D. biologiczny czynnik chorobotwórczy, który wywołuje zakażenia charakterystyczne dla osób o obniżonej odporności.

Zadanie 129.

Komunikacja werbalna, to:

- A. komunikacja za pomocą słów,
- B. komunikacja za pomocą gestów i min,
- C. komunikowanie się za pomocą wysokości tonów,
- D. komunikowanie się za pomocą ubioru i innych atrybutów.

Zadanie 130.

Na proces planowania zatrudnienia składają się następujące etapy:

- A. ustalenie celów i planów rozwojowych, ale i podaży i popytu usług medycznych,
- B. opracowanie prognozy podaży i popytu personelu w oparciu o analizę danych, przewidywanych trendów w ww. zakresie z uwzględnieniem planów sprzedaży, celów organizacji i planów rozwojowych oraz analiz wewnętrznych i zewnętrznych rynku pracy,
- C. porównanie przewidywanych wielkości popytu i podaży (pracy ale i usług medycznych, aparatury i sprzętu medycznego) oraz opracowanie (w oparciu o uzyskane wyniki) i wdrożenie planów i programów obsady stanowisk,
- D. kontrola oraz rozmowa z kandydatami.

Zadanie 131.

Indeks Hirscha:

- A. jest związany z oceną autora publikacji naukowej,
- B. jest związany z oceną czasopisma naukowego,
- C. dotyczy sposobu indeksacji publikacji naukowych przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego,
- D. dotyczy sposobu indeksacji publikacji naukowych w Polskiej Bibliografii Lekarskiej.

Zadanie 132.

W jakim zakresie pacjent, który nie ukończył 16 lat ma prawo do informacji o swoim stanie zdrowia, rozpoznaniu, proponowanych oraz możliwych metodach diagnostycznych i leczniczych, dających się przewidzieć następstwach ich zastosowania albo zaniechania, wynikach leczenia oraz rokowaniu?

- A. w pełnym zakresie, ponieważ konieczne jest to do uzyskania świadomej zgody,
- B. w zakresie ograniczonym dobrem małoletniego pacjenta i jego stopniem rozwoju,
- C. w zakresie i formie potrzebnej do prawidłowego przebiegu procesu diagnostycznego lub terapeutycznego,
- D. w zakresie, w jakim informacji tej udziela mu jego przedstawiciele ustawowi (rodzice), którym przysługuje pełna informacja.

Zadanie 133.

W analizie SWOT silnymi stronami jednostki są przede wszystkim jej unikalne:

- A. możliwości pozwalające osiągnąć najwyższą ocenę klientów i utrzymać ją w czasie,
- B. zasoby, umiejętności mające wpływ na marketing usług i odróżniające ją w pozytywny sposób od innych firm,
- C. zasoby, umiejętności lub inne aspekty odróżniające ją w pozytywny sposób od innych firm,
- D. możliwość identyfikacji zagrożeń wg prawdopodobieństwa zajścia.

Zadanie 134.

Praktyka pielęgniarska oparta na dowodach naukowych NIE obejmuje:

- A. rozwiązywania problemów klinicznych poprzez decyzje oparte na wynikach badań,
- B. uczestniczenia w konferencjach naukowych,
- C. analizowania wyników publikacji naukowych,
- D. samodzielnego wykonywania zleceń lekarskich.

Zadanie 135.

W skład zespołu terapeutycznego wchodzi zawsze:

- A. lekarz, pielęgniarka, pacjent,
- B. lekarz, pielęgniarka, pacjent, psycholog,
- C. pacjent, psycholog, pielęgniarka, kapelan,
- D. lekarz, pacjent, rodzina pacjenta, pielęgniarka.

Zadanie 136.

Jaka instytucja ustala ranking publikacji naukowych w Polsce?

- A. Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego,
- B. każda uczelnia posiadająca prawo do nadawania stopni naukowych doktora i doktora habilitowanego,
- C. każda rada wydziału posiadająca prawo do nadawania stopni naukowych doktora i doktora habilitowanego,
- D. Ministerstwo Edukacji Narodowej.

Zadanie 137.

Wg H. Fayola, do funkcji kierowniczej (inaczej zwanej funkcją zarządzania) zaliczamy:

- A. prognozowanie, organizowanie, rozkazywanie, koordynowanie, kontrolowanie,
- B. celowanie, organizowanie, koordynowanie, rozkazywanie, kontrolowanie,
- C. przekształcenie, celowanie, koordynowanie, kontrolowanie,
- D. prognozowanie, organizowanie, celowanie, przekształcenie, kontrolowanie.

Zadanie 138.

Czy przynależność pielęgniarki/położnej do samorządu zawodowego jest obowiązkowa?

- A. nie, jest dobrowolna,
- B. tak, jednak za zgodą Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych można wykonywać zawód pielęgniarki bez przynależności do samorządu zawodowego,
- C. tak, przynależność pielęgniarek i położnych do samorządu jest obowiązkowa,
- D. tak, przynależność pielęgniarek i położnych do samorządu jest obowiązkowa dla pielęgniarek i położnych, które posiadają wykształcenie przynajmniej na poziomie licencjata lub uzyskały tytuł specjalisty.

Zadanie 139.

Relacja interpersonalna, to:

- A. inaczej rozmowa pomiędzy, co najmniej trzema osobami,
- B. wzajemny intelektualny, emocjonalny, duchowy i fizyczny stosunek dwóch osób,
- C. zjawisko dynamiczne między ludźmi odbywające się tu i teraz,
- D. zachodzi tylko pomiędzy bliskimi osobami.

Zadanie 140.

Pacjent pozywa pielęgniarkę/położną i domaga się odszkodowania za szkodę wyrządzoną w wyniku błędu medycznego. Ewentualna odpowiedzialność pielęgniarki/położnej będzie miała charakter:

- A. odpowiedzialności karnej,
- B. odpowiedzialności zawodowej,
- C. odpowiedzialności pracowniczej,
- D. odpowiedzialności cywilnej.