































































































	<p>5. Thurm U., Gehr B. (red. wyd. pol. Wierusz-Wysocka B., Gawrecki A.): <i>Osobiste pompy insulinowe i ciągle monitorowanie glikemii</i>. Wyd. Termedia, Poznań 2014</p> <p>6. Tatoń J., Czech A., Bernas M.: <i>Diabetologia kliniczna</i>. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008</p> <p><b>Literatura uzupełniająca:</b></p> <p>1. Buczkiewicz A.: <i>Gimnastyka diabetyka. Cukrzyca a wysiłek fizyczny. Poradnik dla pacjentów</i>. Wyd. ViMedia, Warszawa 2009</p> <p>2. Levy D. (red. nauk. Karnafel W.): <i>Praktyczna opieka diabetologiczna</i>. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013</p> <p>3. Otto-Buczkowska E. (red.): <i>Cukrzyca typu 1</i>. Wyd. Cornetis, Wrocław 2006</p> <p>4. Otto-Buczkowska E. (red.): <i>Cukrzyca w populacji wieku rozwojowego – co nowego?</i> Wyd. Cornetis, Wrocław 2009</p> <p>5. Noczyńska A.: <i>Wiadomości o cukrzycy typu pierwszego. Poradnik</i>. Wyd. Almamedia, Opole 2009</p> <p>6. Tatoń J., Czech A., Bernas M.: <i>Poradnik dietetyczny dla osób z cukrzycą</i>. Wyd. Grafserwis, Warszawa 2007</p> <p>7. Tatoń J.: <i>Poradnik dla osób z cukrzycą typu 2 niewymagających leczenia insuliną</i>. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009</p> <p>8. Tatoń J., Czech A.: <i>Zwyciężyć cukrzycę. Podręcznik aktywnej samoopieki i samokontroli cukrzycy dla pacjentów i ich rodzin</i>. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011</p> <p>9. Tatoń J., Czech A., Idaszek D.: <i>Żywność w cukrzycy</i>. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010</p>
Wymiar, zasady i forma odbywania staży, w przypadku, gdy program kształcenia przewiduje	<p>Staż:</p> <p>1) Oddział diabetologiczny dla dzieci – 24 godz.</p> <p>2) Oddział diabetologiczny dla dorosłych – 24 godz.</p> <p>3) Poradnia diabetologiczna – 16 godz.</p>

## 6. PROGRAM ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH

### 6.1. STAŻ: Oddział diabetologiczny dla dorosłych

**Cel stażu:** Przygotowanie pielęgniarki, położnej do sprawowania profesjonalnej opieki nad dorosłym chorym na cukrzycę oraz do współpracy z jego rodziną/opiekunem.

#### **Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji stażu:**

- Liczba godzin: 24 godz.  
Liczebność grupy: 5–6 osób  
Opiekun stażu: pielęgniarka posiadająca minimum 5-letni staż pracy w przedmiotowym zakresie, spełniająca co najmniej jeden z warunków:
- posiada tytuł magistra pielęgniarstwa;
  - posiada specjalizację w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego;
  - posiada ukończony kurs kwalifikacyjny w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego;
  - posiada tytuł licencjata pielęgniarstwa;
  - posiada ukończony kurs specjalistyczny *Edukator w cukrzycy*.

#### **Wykaz świadczeń zdrowotnych do zaliczenia na stażu:**

1. Przeprowadzenie edukacji pacjenta w zakresie podawania insuliny penem w iniekcji podskórnej i oznaczania glikemii za pomocą glukometru.
2. Przeprowadzenie edukacji pacjenta w zakresie dokonywania pomiaru glikemii, przygotowania do samoopieki i samokontroli w cukrzycy.
3. Przygotowanie i podłączenie na zlecenie lekarza dożylniej pompy infuzyjnej z insuliną.
4. Doraźna modyfikacja stałej dawki leczniczej insuliny szybko i krótkodziałającej.
5. Określenie we współpracy z pacjentem celów leczenia cukrzycy.
6. Określenie zapotrzebowania energetycznego, zapotrzebowania na wymienniki węglowodanowe i białkowo-tłuszczowe oraz ustalenie diety na podstawie obowiązujących w tym zakresie wytycznych Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego.

#### **Warunki zaliczenia stażu:**

- 100% obecności na zajęciach.
- Zaliczenie świadczeń zdrowotnych wynikających z placówki stażowej.
- Przygotowanie projektu edukacji zdrowotnej i terapeutycznej chorego dorosłego wg wybranego modelu edukacji.

### 6.2. STAŻ: Oddział diabetologiczny dla dzieci

**Cel stażu:** Przygotowanie pielęgniarki, położnej do sprawowania opieki nad dzieckiem chorym na cukrzycę oraz współpracy z jego rodzicami/opiekunami.

#### **Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji stażu:**

- Liczba godzin: 24 godz.  
Liczebność grupy: 5–6 osób  
Opiekun stażu: pielęgniarka posiadająca minimum 5-letni staż pracy w przedmiotowym zakresie, spełniająca co najmniej jeden z warunków:
- posiada tytuł magistra pielęgniarstwa;
  - posiada specjalizację w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego;

- posiada ukończony kurs kwalifikacyjny w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego;
- posiada tytuł licencjata pielęgniarstwa;
- posiada ukończony kurs specjalistyczny *Edukator w cukrzycy*;
- posiada ukończony kurs specjalistyczny *Opieka nad dziećmi i młodzieżą z cukrzycą dla pielęgniarek*;
- posiada ukończony kurs specjalistyczny *Opieka nad osobami z cukrzycą stosującymi terapię ciągłego podskórnego wlewu insuliny (CPWI)*.

#### **Wykaz świadczeń zdrowotnych do zaliczenia na stażu:**

1. Określenie zapotrzebowania energetycznego, zapotrzebowania na wymienniki węglowodanowe i białkowo-tłuszczowe oraz ustalenie diety dziecka na podstawie obowiązujących w tym zakresie wytycznych Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego.
2. Prowadzenie poradnictwa w zakresie żywienia dzieci i młodzieży z cukrzycą.
3. Ustalenie diagnozy w zakresie możliwości samoopieki i samopielęgnacji dziecka i jego rodziny/opiekunów.
4. Przeprowadzenie edukacji dziecka z cukrzycą i jego rodziny/opiekunów leczonego ciągłym podskórnym wlewem insuliny (CPWI) pod kątem samoopieki i samokontroli.
5. Przeprowadzenie edukacji chorego dziecka i jego rodziny/opiekunów w zakresie korekty dawki insuliny w zależności od aktualnej glikemii, planowanego wysiłku fizycznego i posiłku.
6. Podawanie glukagonu.
7. Przygotowanie dziecka i wykonanie badań diagnostycznych, np.: test po glukozie iv, test po glukozie per os, test po glukagonie.
8. Podawanie bolusów z insuliny za pomocą osobistej pompy insulinowej.
9. Zakładanie zestawów infuzyjnych do osobistych pomp insulinowych.

#### **Warunki zaliczenia stażu:**

- 100% obecności na zajęciach.
- Zaliczenie świadczeń zdrowotnych wynikających z placówki stażowej.
- Przygotowanie projektu edukacji zdrowotnej i terapeutycznej chorego dorosłego wg wybranego modelu edukacji.

### **6.3. STAŻ: Poradnia diabetologiczna**

**Cel stażu:** Przygotowanie pielęgniarki, położnej do kompetentnego organizowania opieki diabetologicznej nad kobietą planującą ciążę/ciężarną oraz noworodkiem.

#### **Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji stażu:**

Liczba godzin: 16 godz.

Liczebność grupy: 5–6 osób

Opiekun stażu: pielęgniarka posiadająca minimum 5-letni staż pracy w przedmiotowym zakresie, spełniająca co najmniej jeden z warunków:

- posiada tytuł magistra pielęgniarstwa;
- posiada tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego;
- posiada ukończony kurs specjalistyczny *Edukator w cukrzycy*;
- posiada ukończony kurs specjalistyczny *Opieka nad osobami*

*z cukrzycą stosującymi terapię ciągłego podskórnego wlewu insuliny CPWI;*

- posiada ukończony kurs kwalifikacyjny w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego.
- położna posiadająca minimum 5-letni staż pracy w przedmiotowym zakresie, spełniająca co najmniej jeden z warunków:
- posiada tytuł magistra położnictwa/pielęgniarstwa;
  - posiada ukończony kurs specjalistyczny *Edukator w cukrzycy*;
  - posiada ukończony kurs specjalistyczny *Opieka nad osobami z cukrzycą stosującymi terapię ciągłego podskórnego wlewu insuliny CPWI*;
  - posiada ukończony kurs specjalistyczny *Opieka nad kobietą z cukrzycą w okresie okołoporodowym*.

**Wykaz świadczeń zdrowotnych do zaliczenia:**

1. Prowadzenie poradnictwa w zakresie samoopieki, żywienia i profilaktyki powikłań cukrzycy u kobiety w ciąży.
2. Ustalenie indywidualnego planu żywienia dla kobiet w ciąży z cukrzycą na podstawie obowiązujących wytycznych.
3. Przeprowadzenie doustnego testu obciążenia glukozą i interpretacja wyników.
4. Oznaczanie glikemii za pomocą glukometru.
5. Sprawowanie kompleksowej opieki nad pacjentką ciężarną leczoną ciągłym podskórnym wlewem insuliny (CPWI).
6. Opracowanie i realizowanie programów edukacyjnych dla kobiet w ciąży chorych na cukrzycę.

**Warunki zaliczenia stażu:**

- 100% obecności na zajęciach.
- Zaliczenie świadczeń zdrowotnych wynikających z placówki stażowej.
- Przygotowanie projektu edukacji zdrowotnej i terapeutycznej kobiety w ciąży chorej na cukrzycę wg wybranego modelu edukacji

**7. WYKAZ ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH, DO KTÓRYCH JEST UPRAWNIONA PIEŁĘGNIARKA, POŁOŻNA PO UKOŃCZENIU KURSU SPECJALISTYCZNEGO EDUKATOR W CUKRZYCY**

1. Ustalanie diagnozy w zakresie możliwości samokontroli i samoopieki chorego na cukrzycę, jego rodziny i środowiska.
2. Metodyczne opracowanie i realizowanie edukacji terapeutycznej w oparciu o strukturę programową wobec chorych na cukrzycę: dorosłych i dzieci oraz kobiet w ciąży z uwzględnieniem edukacji ich rodzin/opiekunów.
3. Określenie zapotrzebowania energetycznego chorych na cukrzycę dorosłych, dzieci i kobiet w ciąży, zapotrzebowania na wymienniki węglowodanowe i białkowo-tłuszczowe oraz poradnictwo w zakresie żywienia na podstawie obowiązujących wytycznych Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego.
4. Prowadzenie poradnictwa w zakresie samokontroli i samoopieki oraz profilaktyki powikłań wobec chorego na cukrzycę dorosłego, dziecka i kobiety w ciąży.
5. Doraźna modyfikacja stałej dawki leczniczej insuliny szybko i krótkodziałającej oraz edukacja chorych i ich rodzin w tym zakresie
6. Monitorowanie jakości życia chorych na cukrzycę.