

6. PROGRAM ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH

6.1. STAŻ: Poradnia alergologiczna

Cel stażu: Wyposażenie pielęgniarki w umiejętność wykonywania i oceny punktowych testów skórnych metodą standardową i natywną oraz działań edukacyjnych u osób, u których wykonywane są testy skórne.

Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji stażu:

- Liczba godzin: 11 godz.
Liczebność grupy: 5–6 osób
Opiekun stażu: pielęgniarki z minimum 5-letnim stażem pracy w przedmiotowym zakresie, spełniające co najmniej jeden z warunków:
- posiadają tytuł magistra pielęgniarstwa;
 - posiadają tytuł licencjata pielęgniarstwa oraz ukończony kurs specjalistyczny wykonywanie i ocena testów skórnych;
 - posiadają tytuł magistra promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej;

Wykaz świadczeń z dziedziny pielęgniarstwa

1. Przygotowanie do wykonania testów skórnych.
2. Wykonanie i ocena testów skórnych.
3. Edukacja nt. miejsc i sposobów wykonania testów skórnych (o powód występowania alergicznych reakcji).

Warunki zaliczenia stażu:

- 100% obecności.
- Objęcie procesem dydaktycznym z zasadami przygotowania do wykonania testów skórnych.
- Udokumentowanie wyników stażu.

6.2. STAŻ: Oddział alergologii – 10 godz.

Cel stażu: Przygotowanie pielęgniarki do wykonywania i oceny naskórkowych testów płatkowych (kontaktowych) oraz działań edukacyjnych u osób, u których wykonywane są testy skórne.

Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji stażu:

- Liczba godzin: 10 godz.
Liczebność grupy: 5–6 osób
Opiekun stażu: pielęgniarki z minimum 5-letnim stażem pracy w przedmiotowym zakresie, spełniające co najmniej jeden z warunków:
- posiadają tytuł magistra pielęgniarstwa;
 - posiadają tytuł licencjata pielęgniarstwa oraz ukończony kurs specjalistyczny wykonywanie i ocena testów skórnych;
 - posiadają tytuł magistra promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej;
 - posiadają tytuł magistra zdrowia publicznego.

Wykaz świadczeń zdrowotnych do zaliczenia:

1. Przygotowanie pacjenta do naskórkowych testów płatkowych (kontaktowych).
2. Wykonanie i ocena naskórkowych testów płatkowych (kontaktowych) u pacjenta.
3. Edukacja pacjenta i rodziny pacjenta nt. miejsca, czasu i sposobu eliminacji alergenu potwierdzonego w diagnostyce oraz występujących objawów.

Warunki zaliczenia stażu:

- 100% obecności.
- Objęcie procesem diagnostycznym 1 wybranego pacjenta z podejrzeniem alergii. Zgodnie z zasadami przygotować pacjenta do diagnostyki metodą naskórkowych testów płatkowych (kontaktowych).
- Udokumentowanie wyników naskórkowych testów płatkowych (kontaktowych).

7. WYKAZ ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH, DO KTÓRYCH JEST UPRAWNIONA PIEŁĘGNIARKA PO UKOŃCZENIU KURSU SPECJALISTYCZNEGO WYKONYWANIE I OCENA TESTÓW SKÓRNYCH

1. Przeprowadzenie wywiadu w kierunku: ekspozycji alergicznej, zażywania leków, chorób przewlekłych.
2. Przygotowanie pacjenta do diagnostyki alergii metodą punktowych testów skórnych (w tym natywnych).
3. Wykonanie punktowych testów skórnych preparatami standaryzowanymi i metodą natywną z zastosowaniem aktualnych metod i technik wykonania zgodnych ze standardami.
4. Odczyt, wstępna ocena i wstępna interpretacja wyniku punktowych testów skórnych wg ogólnie stosowanych zasad.
5. Przygotowanie pacjenta i wykonanie samodzielnie naskórkowych testów płatkowych kontaktowych z zastosowaniem aktualnych technik i metod stosowania.
6. Dokonanie pomiaru naskórkowych testów płatkowych (kontaktowych) i ocena wyników wg stosowanych metod interpretacji.
7. Edukowanie pacjenta z zakresu eliminacji/unikania alergenów ocenionych jako dodatnie w korelacji z zebrany wywiadem z uwzględnieniem występującej u pacjenta choroby alergicznej.

8. LITERATURA

1. Banasiewicz-Tenerowicz A.: *Jak walczyć z atopowym zapaleniem skóry. Poradnik dla rodziców atopików*. Impuls, 2011
2. Droszcz W., Grzanka A.: *Astma u młodzieży i dorosłych*. PZWL, 2010
3. Emeryk A., Rapiejko P., Lipiec A.: *Alergiczny nieżyt nosa, Kompendium dla lekarzy*. Termedia, wyd. I, Poznań 2013
4. Grevers G., Rocken M., red. Panaszek B.: *Ilustrowany Podręcznik Chorób Alergicznych*. Urban & Partner, 2011
5. Hermanowicz-Salamon J.: *Testy skórne w diagnostyce chorób alergicznych*. „Magazyn Alergologiczny”, 1/2004
7. Jahnz-Różyk K.: *Problemy w alergologii: od teorii do praktyki*. Wyd. Alergologia Współczesna, Warszawa 2012
8. Kowalski M.L., Błażowski Ł., Dąbrowiecki P., Kurzawa R., Sładek K., Droszcz W.: *Zasady prowadzenia edukacji w chorobach alergicznych, Standardy alergologii. Cz. I, wyd. II, 2010: 191–197*
9. Kruszewski J., Kowalski M.L.: *Standardy w alergologii. Cz. I, wyd. II, Medycyna Praktyczna, Kraków 2010*

10. Kucharczyk A.: *Testy śródskórne w praktyce – wskazania i standardy wykonywania* [w:] *Alergologia Współczesna*, VII 2012, (1)28:10–18
11. Mazurek H.: *Diagnostyka alergologiczna*. *Medycyna Praktyczna-Pediatrics*, 2013, 4:80
12. Mazurek H., Mazurek E.: *Najczęstsze alergeny – występowanie i charakterystyka. Choroby alergiczne u dzieci*. Grzegorz Lis (red.), *Medical Tribune*, 2013, 71–92
13. Obtulowicz K. *Alergologia praktyczna*. PZWL, 2010
14. Pałczyński C., Kieć-Świerczyńska M., Walusiak J.: *Alergologia zawodowa*. Instytut Medycyny Pracy, wyd. I, Łódź 2008
15. Pawliczak R.: *Alergologia kompendium*. Termedia, wyd. I, Poznań 2013
16. Rudzki E.: *Alergeny*. *Medycyna Praktyczna*, 2009
17. Silny W.: *Atopowe zapalenie skóry*. Termedia, wyd. I, Poznań 2012
18. Smoliński E. (red.): *Standardy wykonywania donosowych prób prowokacyjnych*. *Postępy Dermatologii i Alergologii* Silny W. (red.), 2010, XXVII, 3:149–161
19. Trojanowska A., Emeryk A.: *Rola edukacji zdrowotnej w podnoszeniu jakości życia dzieci chorych na astmę oskrzelową*. *Pielęgniarstwo XXI wieku*, 2005
20. Wojciechowska M. (red.): *Choroby alergiczne. Epidemia XXI wieku? Ewaluacja kształcenia pielęgniarek i położnych*. Wyd. WSHE, 2008
21. Woźniak W. (red.): *Anatomia człowieka. Podręcznik dla studentów i lekarzy*. Urban & Partner, 2010
22. Ziętkowska E., Ziętkowski Z., Bodzenta-Lukaszuk A.: *Udział pielęgniarki w diagnostyce chorób alergicznych – testy skórne* [w:] „*Problemy Pielęgniarstwa*”, 2010, 18(4):523–528

