

7.2. STAŻ (dla modułu II)

Oddział chirurgii naczyniowej albo Oddział angiologiczny albo Poradnia chirurgii naczyniowej albo Poradnia chorób naczyń albo Poradnia leczenia ran

Cel stażu: Wyposażenie pielęgniarki w specjalistyczne umiejętności wykonywania badań podczas stosowania kompresjoterapii.

Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji stażu:

- Liczba godzin: 15
Liczebność grupy: 5–6 osób
Opiekun stażu: pielęgniarka posiadająca minimum 5-letni staż w przedmiotowym zakresie i aktualnie udzielająca świadczeń zdrowotnych będących przedmiotem kształcenia oraz spełniająca jeden z warunków:
- posiada tytuł magistra pielęgniarstwa;
 - posiada tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa chirurgicznego;
 - posiada ukończony kurs specjalistyczny *Kompresjoterapia*.

Wykaz efektów kształcenia

W wyniku realizacji stażu

1. przeprowadzić wywiad i ocenić kończyn; objawów niedokrwienia
2. przygotować chorego do badania; a kostka-ramię;
3. ocenić tętno obwodowe; ch typowych;
4. wykonać pomiar ciśnienia krwi w skłonie (różnej) i ocenić wartość
5. zinterpretować wyniki badania w kontekście wskazań/
6. wykonać pomiar obwodu; resyjnym;
7. wykonać pomiar obwodu; nia kompresjoterapii;
8. zmierzyć ciśnienie krwi; nia kompresjoterapii;
9. ocenić przeciwwskazania; nia kompresjoterapii;
10. wypisać receptę na kompresjoterapię; nia kompresjoterapii;
11. udokumentować wyniki przeprowadzonych badań (podmiotowego i przedmiotowego).

Wykaz świadczeń zdrowotnych do zaliczenia na stażu:

1. Wykonać badanie tętna obwodowego na kończynach w miejscach typowych (min. 5 x).
2. Wykonać pomiar wskaźnika kostka-ramię u osoby chorej (min. 5 x).
3. Wykonać pomiar obrzęku metodą metryczną lub metodą wolumetrii (min. 5 x),
4. Wykonać pomiar ciśnienia międzypowierzchniowego pod opatrunkiem kompresyjnym (min. 5 x).

Warunki zaliczenia stażu:

- 100% obecności.
- Realizacja i dokumentacja wymaganej liczby efektów kształcenia.

7.3. STAŻ (dla modułu III)

Oddział chirurgii naczyniowej albo Oddział angiologiczny albo Poradnia chirurgii naczyniowej albo Poradnia chorób naczyń albo Poradnia leczenia ran

Cel stażu: Ukształtowanie umiejętności samodzielnego zastosowania przez pielęgniarkę kompresjoterapii adekwatnie do rozpoznanych wskazań.

Wskazówki metodyczne dotyczące realizacji stażu:

- Liczba godzin: 15
Liczebność grupy: 5–6 osób
Opiekun stażu: pielęgniarka posiadająca minimum 5-letni staż w przedmiotowym zakresie i aktualnie udzielająca świadczeń zdrowotnych będących przedmiotem kształcenia oraz spełniająca jeden z warunków:
- posiada tytuł magistra pielęgniarstwa;
 - posiada tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa chirurgicznego;
 - posiada ukończony kurs specjalistyczny *Kompresjoterapia*.

Wykaz efektów kształcenia w zakresie umiejętności:

W wyniku realizacji stażu uczestnik kursu potrafi:

1. dobrać optymalne parametry kompresjoterapii do wskazań, zaawansowania klinicznego zaburzeń, aktywności chorego i innych;
2. wspólnie z chorym wybrać odpowiednią formę, typ i rodzaj kompresjoterapii, adekwatnie do wskazań;
3. dobrać rozmiar wyrobów dziewiarskich (pończochy/rękaw) do rozmiaru kończyny;
4. nauczyć chorego wkładania wyrobów dziewiarskich i korzystania ze sprzętu pomocniczego;
5. dobrać szerokość bandaża kompresyjnego do obwodu kończyny;
6. zastosować optymalną technikę bandażowania (spiralną lub ósemkową);
7. założyć opatrunek kompresyjny na kończynę górną i dolną;
8. założyć opatrunek kompresyjny wielowarstwowy;
9. ocenić poprawność wykonanego opatrunku kompresyjnego;
10. wykonać masaż pneumatyczny kończyny dolnej i górnej;
11. zaplanować i przeprowadzić edukację chorego stosującego kompresjoterapię;
12. udokumentować czynności przeprowadzone w ramach procesu leczenia i pielęgnowania chorego stosującego kompresjoterapię.

Wykaz świadczeń zdrowotnych do zaliczenia na stażu:

1. Wykonać opatrunek kompresyjny na kończynę dolną (min. 5 x).
2. Wykonać bandażowanie kończyny dolnej metodą kompresji warstwowej (min. 5 x).
3. Wykonać bandażowanie kończyny górnej metodą kompresji warstwowej (min. 5 x).
4. Wykonać pomiar kończyny górnej – dobór rozmiaru rękawa kompresyjnego (min. 3 x).
5. Wykonać pomiar kończyny dolnej – dobór rozmiaru pończoch kompresyjnych (min. 3 x).
6. Wykonać masaż pneumatyczny kończyny górnej/dolnej (min. 5 x).

Warunki zaliczenia stażu:

- 100% obecności.
- Realizacja i dokumentacja wymaganej liczby efektów kształcenia.

- **Dokumentacja procesu pielęgnowania** (uczestnik stażu, zgodnie z etapami procesu pielęgnowania, formułuje diagnozy pielęgniarskie, cele, planuje, realizuje i ocenia podjęte działania) u **1 chorego**:
 - z owrzodzeniem żylnym kończyny dolnej;
 - z owrzodzeniem kończyny dolnej o etiologii mieszanej (tętniczo-żylny);
 - z przewlekłą niewydolnością żylną;
 - z ryzykiem lub zakrzepicą żylną lub po przebytej zakrzepicy żylny;
 - z obrzękiem żylnym, żylnym-limfatycznym lub limfatycznym.



**7. WYKAZ ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH, DO KTÓRYCH JEST UPRAWNIONA
PIELEŃNIARKA PO UKOŃCZENIU KURSU SPECJALISTYCZNEGO
KOMPRESJOTERAPIA**

1. Badanie podmiotowe chorego celem ustalenia wskazań do kompresjoterapii.
2. Badanie podmiotowe chorego celem ustalenia przeciwwskazań do stosowania kompresjoterapii.
3. Ocena punktowa nasilenia objawów klinicznych u chorych z PNŻ i owrzodzeniem (na podstawie skali klasyfikacji klinicznej CEAP-C6).
4. Badanie tętna obwodowego na kończynach w miejscach typowych.
5. Pomiar i interpretacja wartości wskaźnika kostka-ramię.
6. Pomiar obrzęku metodą metryczną lub metodą wolumetrii.
7. Pomiar ciśnienia międzypowierzchniowego pod opatrunkiem kompresyjnym.
8. Wykonanie opatrunku kompresyjnego na kończynę dolną.
9. Bandażowanie kończyny dolnej metodą kompresji warstwowej.
10. Bandażowanie kończyny górnej metodą kompresji warstwowej.
11. Pomiar kończyny górnej – dobór rozmiaru rękawa kompresyjnego.
12. Pomiar kończyny dolnej – dobór rozmiaru pończoch kompresyjnych.
13. Wykonanie masażu pneumatycznego kończyny górnej/dolnej.
14. Edukacja chorego i rodziny w zakresie kompresjoterapii i terapii wspomagających.

